

第5回予防医学会講演会が終了いたしました。
多くの方のご来場、ありがとうございました。



平成21年11月23日（月・祝）

神秘に満ちた真言密教の聖地、弘法大師が今も眠る高野山で、

第5回予防医学会講演会（テーマ：世界遺産と健康の旅ー若さ・長寿の秘訣）

が、開催されました。



大会長 池口恵観
高野山大学客員教授の
ごあいさつ

講演会の進行を、すすめる
田中純子先生
広島大学医学部教授



講演1 家田荘子先生 『四国歩き遍路と健康』

講演2

松崎益徳先生

（山口大学大学院医学系研究科
器官病態内科学教授・

山口大学医学部附属病院長）

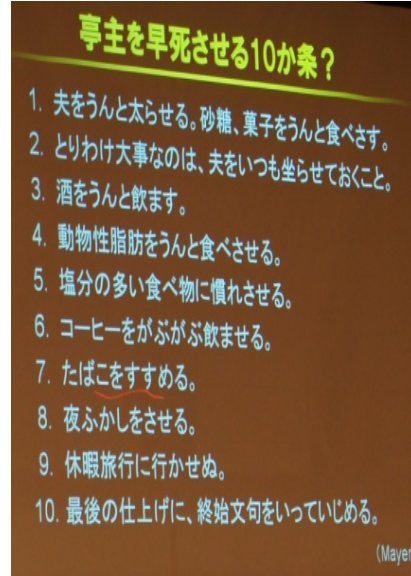
『生活習慣病から心臓を守る』



講演3 大内尉義 東京大学大学院医学系研究科 加齢医学講座教授
『生活習慣の改善からできるアンチエイジングの実践』



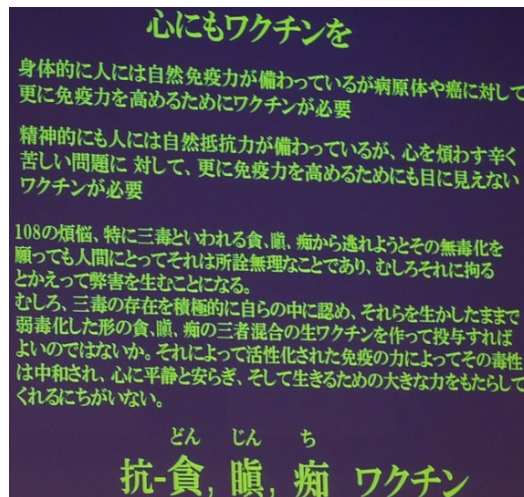
アンチ・エイジングにおけるもう1つの重要な領域は、美容外科。外見の若々しさを保つことは心の健康を保ちます。



講演4 新家庄平 (兵庫医科大学 理事長)
『心にもワクチンを』



3大治療法による抗ガン治療においては、可能なかぎり西洋・東洋医学、あるいは 補完代替医療を用いて、免疫力を活性化することが大切です。



講演 5 金本知憲・新井貴浩阪神タイガース選手 『身体を大切に』



金本選手に護摩業を課している池口恵観
最福寺法主「瞑想修行をふやし、現状を
すべて受け入れる心の鍛錬を」

金本選手「ぼくのが本当の護摩業で、新井さん
のはゴマカシ行。」

新井選手「健康法はよく寝る。よく食べる。よ
く笑う。笑うことは金本さんの近くにいるので、
いつも笑わせてもらってます。」



終始、笑顔でとりまとめる原田康夫
日本予防医学会理事長
財団法人 広島市文化財団常任顧問
前広島大学長

総合討論



メンタルヘルスの処方箋

市民公開講座を兼ねた学術講演でした。 高度な専門性でありながらも、わかりやすい講義内容。笑い渦巻く気がただよい、会員・市民の皆様のメンタルヘルスに貢献できたのではと、自負しております。

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科

公衆衛生学分野

(第5回日本予防医学会講演会 事務局 荻野 景規)

〒700-8558 岡山市北区鹿田町 2-5-1

TEL : 086-235-7184 FAX:086-226-0715

e-mail : public02@md.okayama-u.ac.jp